



RISORSE DIDATTICHE.



[ResearchGate Project](#) By ... 0000-0001-5086-7401 & [lnkd.in/erZ48tm](https://www.linkedin.com/in/erZ48tm)



.....



.....

Il Manifesto della comunicazione non ostile

- 1. Virtuale è reale**
Dico e scrivo in rete solo cose
che ho il coraggio di dire di persona.
- 2. Si è ciò che si comunica**
Le parole che scelgo raccontano
la persona che sono: mi rappresentano.
- 3. Le parole danno forma al pensiero**
Mi prendo tutto il tempo necessario
a esprimere al meglio quel che penso.
- 4. Prima di parlare bisogna ascoltare**
Nessuno ha sempre ragione, neanche io.
Ascolto con onestà e apertura.
- 5. Le parole sono un ponte**
Scelgo le parole per comprendere,
farmi capire, avvicinarmi agli altri.
- 6. Le parole hanno conseguenze**
So che ogni mia parola può avere
conseguenze, piccole o grandi.
- 7. Condividere è una responsabilità**
Condivido testi e immagini solo dopo
averli letti, valutati, compresi.
- 8. Le idee si possono discutere.
Le persone si devono rispettare**
Non trasformo chi sostiene opinioni che
non condivido in un nemico da annientare.
- 9. Gli insulti non sono argomenti**
Non accetto insulti e aggressività,
nemmeno a favore della mia tesi.
- 10. Anche il silenzio comunica**
Quando la scelta migliore è tacere, taccio.

The Manifesto of Non-Hostile Communication

1. Virtual is real

On the Internet, I only write or say
what I would dare to say in person.

2. You are what you communicate

The words I choose define who I am.
They represent me.

3. Words shape the way I think

I take all the time I need to express
my views in the best possible way.

4. Listen before you speak

No one can always be right, and nor am I.
I listen, with an honest and open-minded attitude.

5. Words are bridges

I choose words to understand, make myself
understood and get close to others.

6. Words have consequences

I am aware that what I say or write
can have consequences, small or serious.

7. Share with care

I share texts and images only after
I have read, assessed and understood them.

8. Ideas can be discussed. People must be respected

Those whose views and opinions differ
from mine are not enemies to be destroyed.

9. An insult is not an argument

I accept no offensive and aggressive words,
even if they support my point of view.

10. Silence says something too

When it's better to keep quiet... I do.

El Manifiesto de la comunicación no hostil

1. Lo virtual es real

Digo y escribo en la red solo las cosas que tengo la valentía de decir en persona.

2. Se es lo que se comunica

Las palabras que elijo relatan la persona que soy: me representan.

3. Las palabras dan forma al pensamiento

Me tomo todo el tiempo necesario para expresar lo mejor posible mi pensamiento.

4. Antes de hablar hace falta escuchar

Nadie tiene siempre la razón, tampoco yo. Escucho con honradez y apertura.

5. Las palabras son un puente

Elijo las palabras para comprender, hacerme entender, acercarme a los demás.

6. Las palabras tienen consecuencias

Sé que cada una de mis palabras puede tener consecuencias, grandes o pequeñas.

7. Compartir es una responsabilidad

Comparto textos e imágenes solo después de haberlos leído, valorado, comprendido.

8. Las ideas se pueden discutir. Las personas se deben respetar

No convierto a quien sostiene ideas que no comparto en un enemigo al que hay que eliminar.

9. Los insultos no son argumentos

No acepto insultos ni agresividad, ni tan siquiera para apoyar mi punto de vista.

10. También el silencio comunica

Cuando la mejor elección es callar, callo.

Le Manifeste

de la communication non hostile

1. Le virtuel est réel

Je dis ou écris en ligne uniquement
ce que j'ai le courage de dire en personne.

2. Nous sommes ce que nous communiquons

Les mots que je choisis racontent
qui je suis : ils me représentent.

3. Les mots matérialisent la pensée

Je prends tout le temps nécessaire afin
d'exprimer au mieux ce que je pense.

4. Avant de parler, il faut écouter

Personne n'a toujours raison, moi non plus.
J'écoute avec honnêteté et ouverture d'esprit.

5. Les mots sont un pont

Je choisis les mots pour comprendre,
me faire comprendre, me rapprocher des autres.

6. Les mots ont des conséquences

Je sais que chacun de mes mots
peut avoir des conséquences, petites ou grandes.

7. Partager est une responsabilité

Je partage des textes et images uniquement
après les avoir lus, appréciés, compris.

8. Les idées se discutent. Les personnes se respectent.

Je ne transforme pas celles et ceux dont
je ne partage pas les opinions en ennemis à anéantir.

9. Les insultes ne sont pas des arguments

Je n'accepte ni les insultes ni l'agressivité,
même s'ils soutiennent ma thèse.

10. On communique aussi par le silence

Quand le mieux à faire est de se taire, je me tais.

Ad recte colloquendum nihil adhibendum infesti

- 1. Quidquid editur in rete, vim habet in res**
Tantummodo quae ipse dicere audeo,
ea in Reti aut dico aut scribo.
- 2. Unusquisque est quod profert**
Verba quae deligo dicunt qui sim: me effingunt.
- 3. Verba mentis formam fingunt**
Totum tempus, quod mihi necessarium sit,
capio ad optime eloquendum quae cogitem.
- 4. Antequam verba fiant aures erigendae sunt**
Nemo semper vera dicit: ne ego quidem.
Honeste ad audiendum ianuam aperio.
- 5. Verba pontes sunt**
Verba deligo ut intelligam,
intelligar adeamque alios.
- 6. Verba vim habent**
Conscius sum omne meum verbum vim,
exiguam aut magnam, habere posse.
- 7. Communico quod pro certo habeo**
Lecta perpensa intellecta verba
imaginesque solum vulgo.
- 8. De opinionibus disputari potest;
homines vero observandi sunt**
Ille, a quo dissentio, hostis delendus non est.
- 9. Iniuria argumentum non est**
Iniurias et vim recuso, licet pro mea causa adhibitas.
- 10. Silentium quoque loquitur**
Si tacere optimum est, taceo.