



# RISORSE DIDATTICHE.



**[ResearchGate Project](#)** By ... 0000-0001-5086-7401 & [lnkd.in/erZ48tm](https://www.linkedin.com/in/erZ48tm)



.....



.....



## CONVEGNO

**La salute degli adolescenti: i dati della sorveglianza  
Health Behaviour in School-aged Children**

**Aula Pocchiari - Istituto Superiore di Sanità - 1 ottobre 2019**

## L'uso dei Social Media

**Claudia Marino, Ph.D., e Michela Lenzi, Ph.D.**

**Università degli Studi di Padova**



# L'uso problematico dei Social Media

è definito come l'uso dei social (Facebook, Instagram, Whatsapp, Youtube) che crea **problemi nella vita quotidiana** sia dal punto di vista della gestione delle **emozioni** che delle **difficoltà relazionali e scolastiche**.



Pur non essendo riconosciuto come una vera e propria dipendenza comportamentale, UPSM è caratterizzato da alcuni **sintomi delle dipendenze tradizionali** e altre **caratteristiche specifiche** (es. preferenza per le interazioni online)

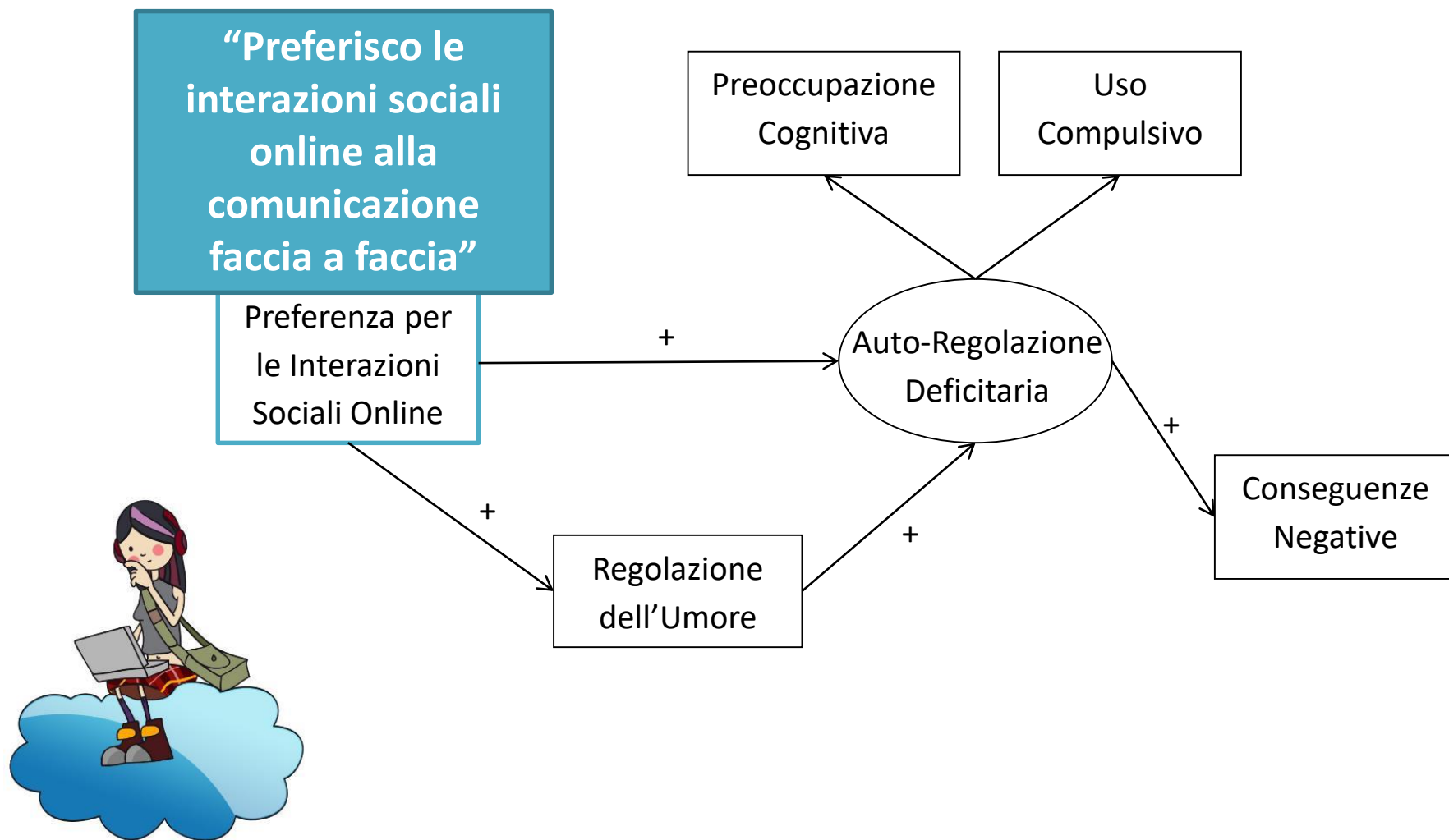
# L'uso problematico dei Social Media (6+ criteri)

| Criteri              | Sintomi  |
|----------------------|--|
| <i>Preoccupation</i> | ansia di accedere ai social                            |
| <i>Tolerance</i>     | volontà di passare sempre più tempo online             |
| <i>Withdrawal</i>    | sintomi di astinenza quando offline                    |
| <i>Persistence</i>   | fallimento nel controllo del tempo speso sui social    |
| <i>Displacement</i>  | trascurare altre attività quotidiane                   |
| <i>Conflict</i>      | liti con genitori a causa dell'uso                     |
| <i>Problem</i>       | problemi con gli altri a causa dell'uso                |
| <i>Deception</i>     | mentire ai genitori e altri sul tempo speso sui social |
| <i>Escape</i>        | usare i social per scappare da sentimenti negativi     |



(van den Eijnden et al., 2016. **The Social Media Disorder Scale**)

# Modello teorico dell'uso problematico

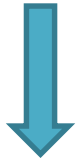


(Caplan, 2010; Marino et al., 2017)



# "Uso" vs. "uso problematico" dei social media

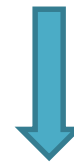
uso limitato e  
responsabile



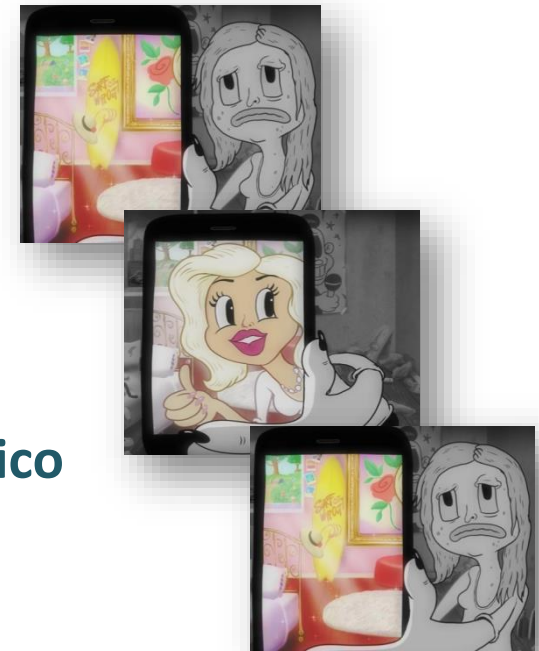
impatto positivo sul  
**benessere** dei ragazzi  
(per esempio, maggiore  
percezione di supporto  
sociale)



uso problematico  
delle nuove  
tecnologie

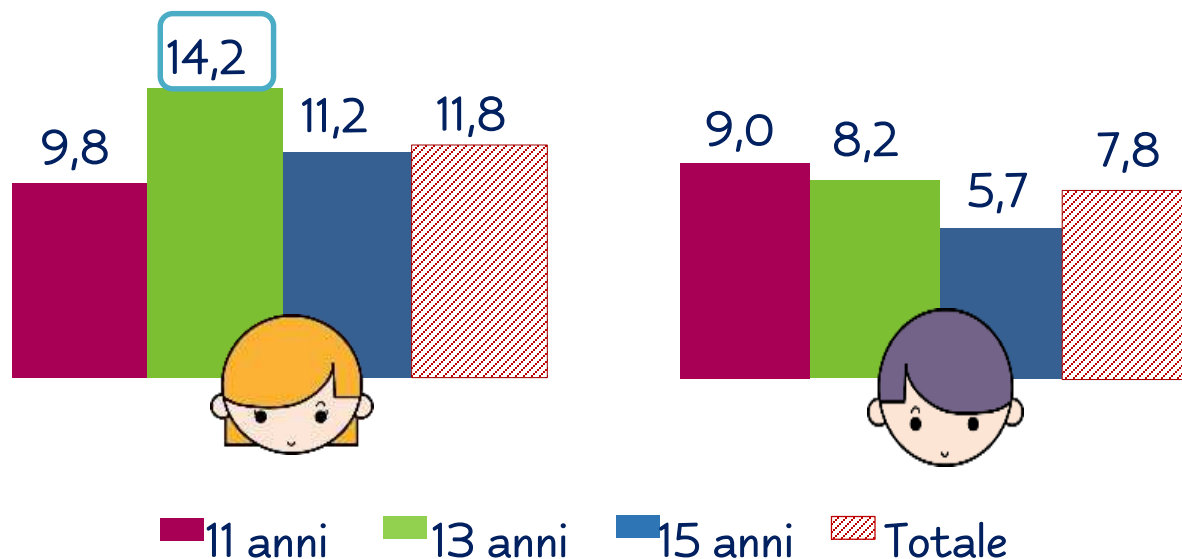


ripercussioni sulla salute psico-fisica dei più  
giovani in termini di **maggiori livelli** di  
**ansia, depressione e sintomi fisici.**



(Marino et al., 2018)

# Ragazzi che fanno uso problematico dei social media (6+ criteri), per genere ed età (%)

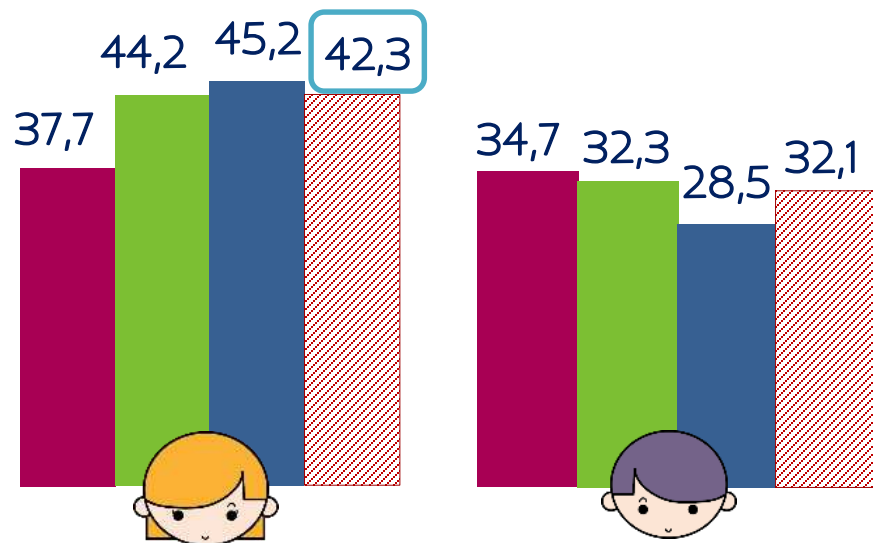


% più alte (10-11%)  
in Lombardia  
Campania  
Puglia  
Calabria  
Sicilia

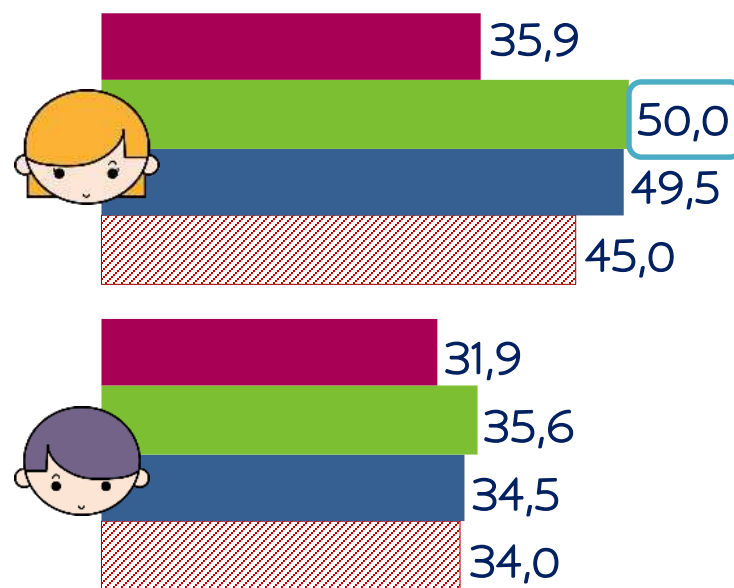
% più basse (<7%)  
Valle d'Aosta  
Friuli Venezia Giulia



Ragazzi che dichiarano di aver fallito nel provare a passare meno tempo sui social media (%)  
[PERCISTENCE]

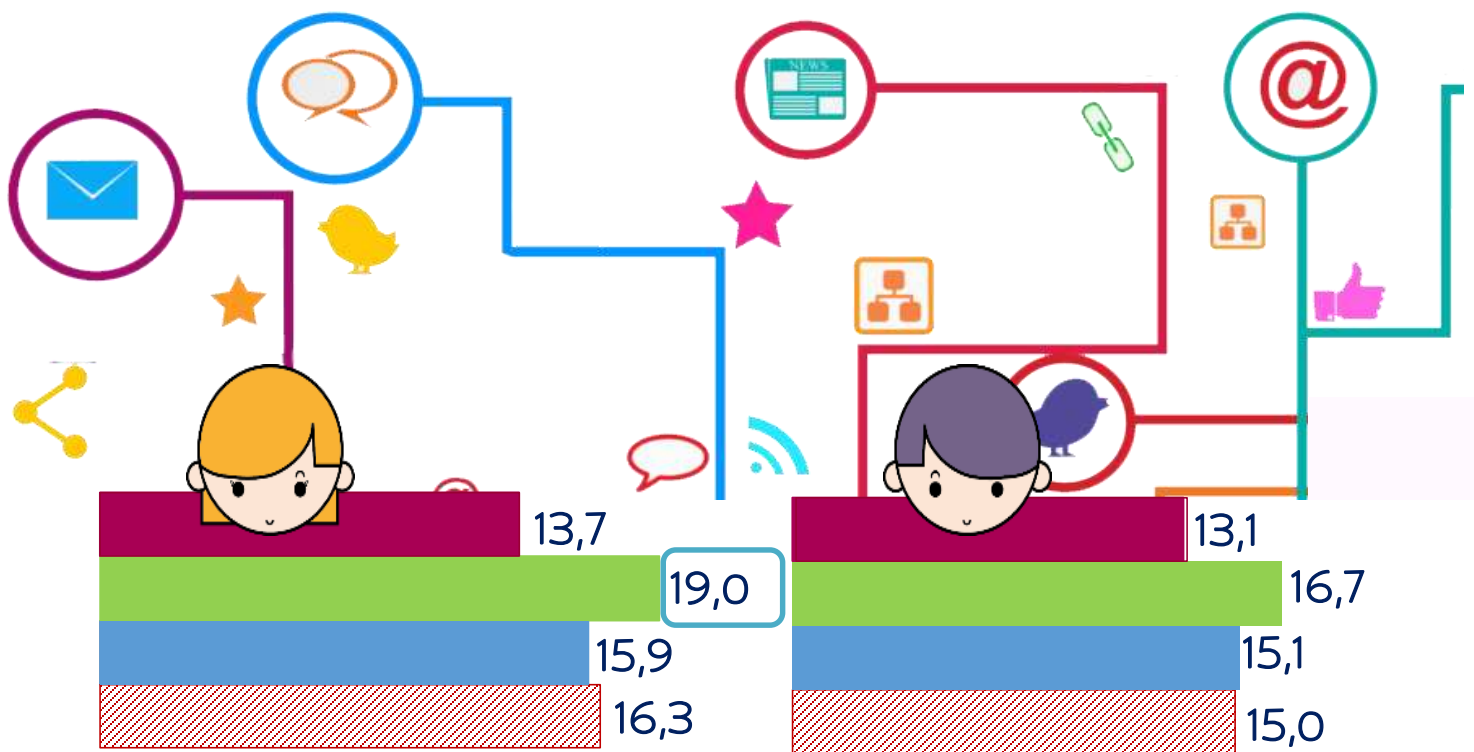


Ragazzi che dichiarano di aver utilizzato spesso i social media per scappare da sentimenti negativi (%)  
[ESCAPE]



11 anni 13 anni 15 anni Totale

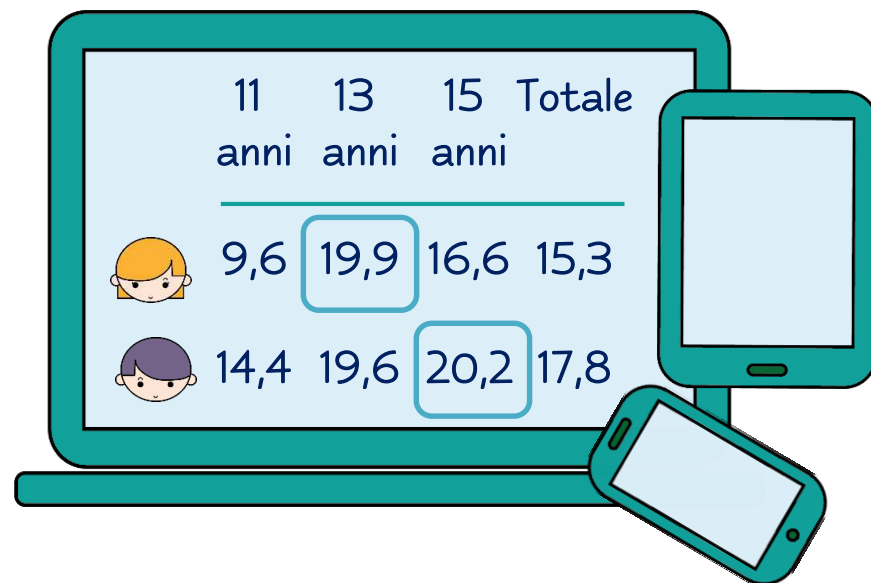
## Ragazzi che sono «d'accordo e molto d'accordo» nel preferire le interazioni online per parlare dei propri sentimenti rispetto agli incontri faccia a faccia (%)



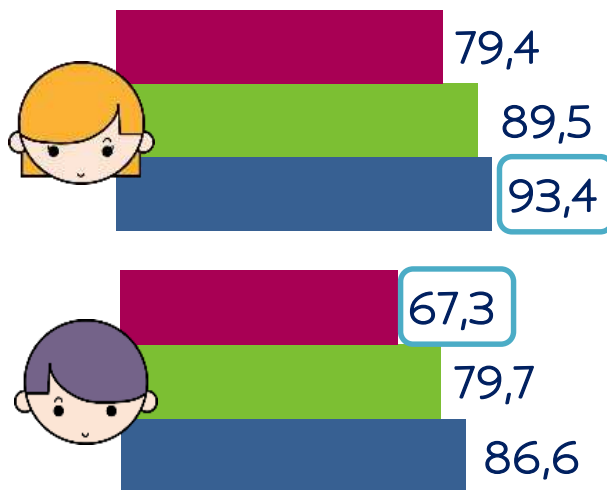
■ 11 anni ■ 13 anni ■ 15 anni ■ Totale

% più alte (+ del 17%) in  
Lombardia  
Marche

Ragazzi che hanno contatti giornalieri e/o più volte al giorno con amici **conosciuti su internet** (%)



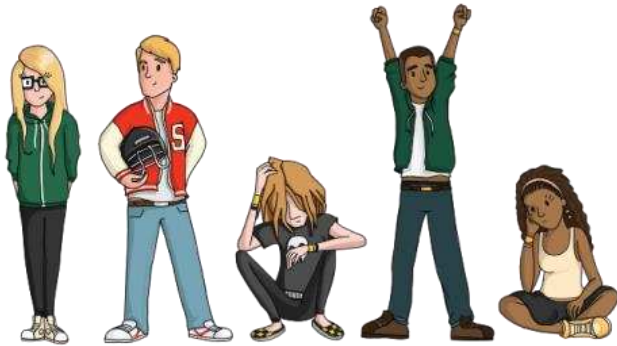
Ragazzi che hanno contatti giornalieri e/o più volte al giorno con **amici stretti** (%)



■ 11 anni ■ 13 anni ■ 15 anni ■ Totale



# Interventi di prevenzione e promozione della salute



Usare i social media è  
«normativo» →  
promuovere un **uso  
responsabile e positivo**  
dei social

Usare i social media in  
modo non responsabile  
può avere un impatto  
negativo sulla salute →  
**prevenire l'uso  
problematico**





**Grazie per l'attenzione**

[claudia.marino@unipd.it](mailto:claudia.marino@unipd.it)

[michela.lenzi@unipd.it](mailto:michela.lenzi@unipd.it)





UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TORINO



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



UNIVERSITÀ  
DI SIENA  
1240



*Ministero della Salute*



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie



*Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca*



## CONVEGNO

La salute degli adolescenti: i dati della sorveglianza  
Health Behaviour in School-aged Children

Aula Pocchiari - Istituto Superiore di Sanità - 1 ottobre 2019

# Scuola, rapporto tra pari, Bullismo e Cyberbullismo

**Paola Dalmasso**

Università di Torino

**Patrizia Lemma**

Università di Torino

**Enrica Pizzi**

Istituto Superiore di Sanità Roma



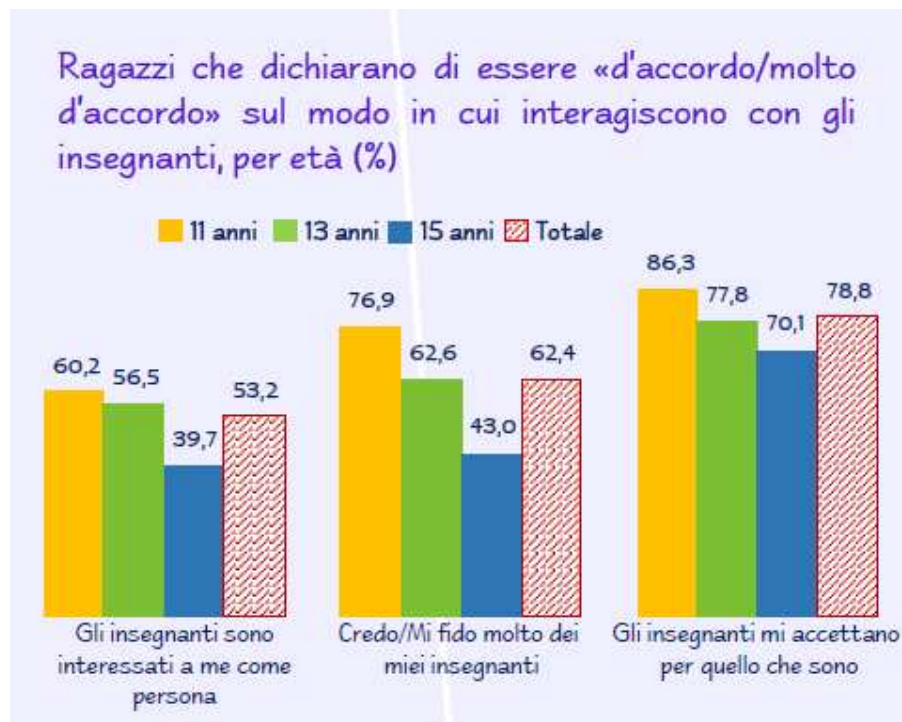


# La scuola

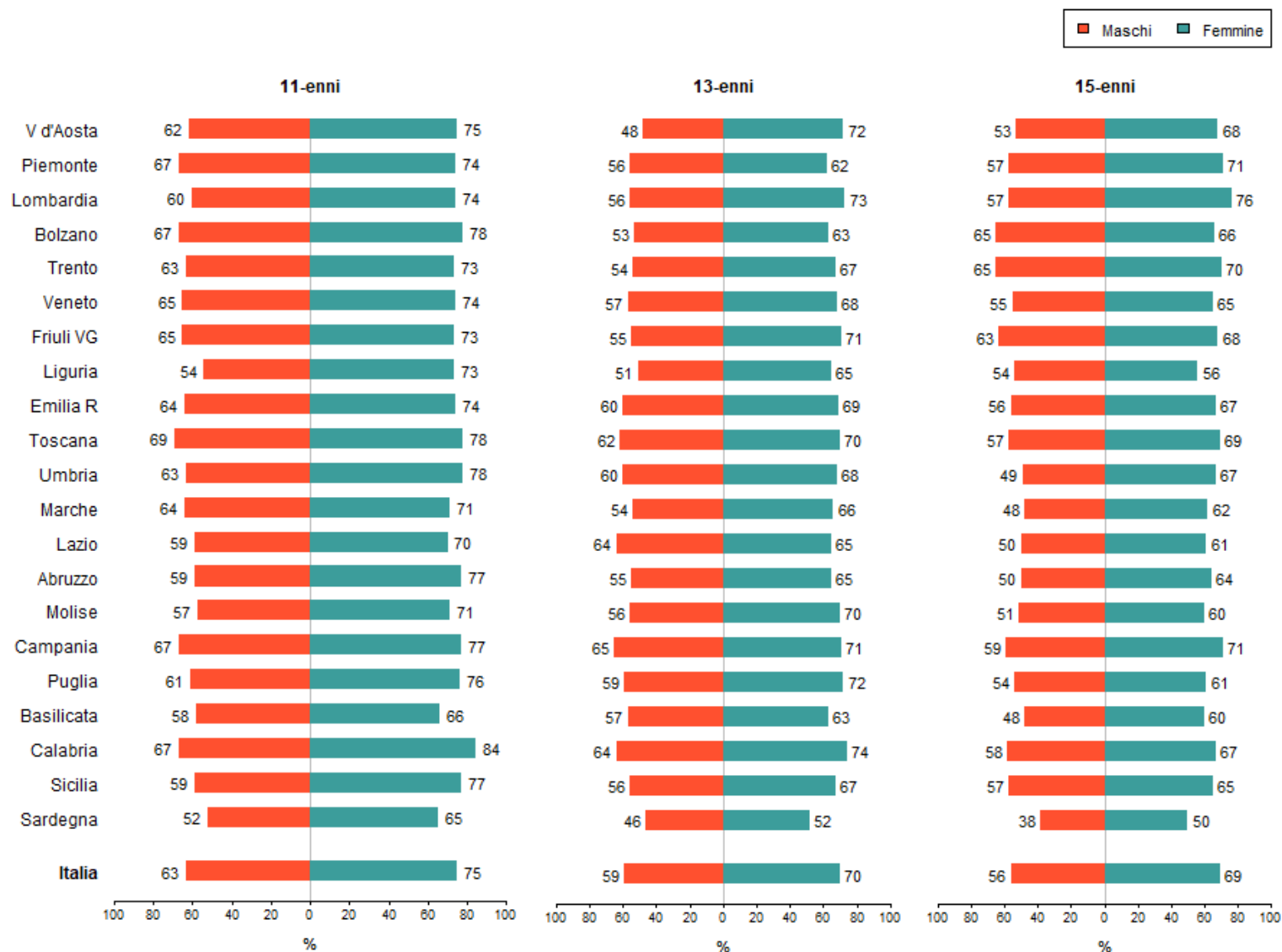


**... leggero miglioramento  
nei 13enni rispetto ai dati  
2014 (51% M, 61% F)**

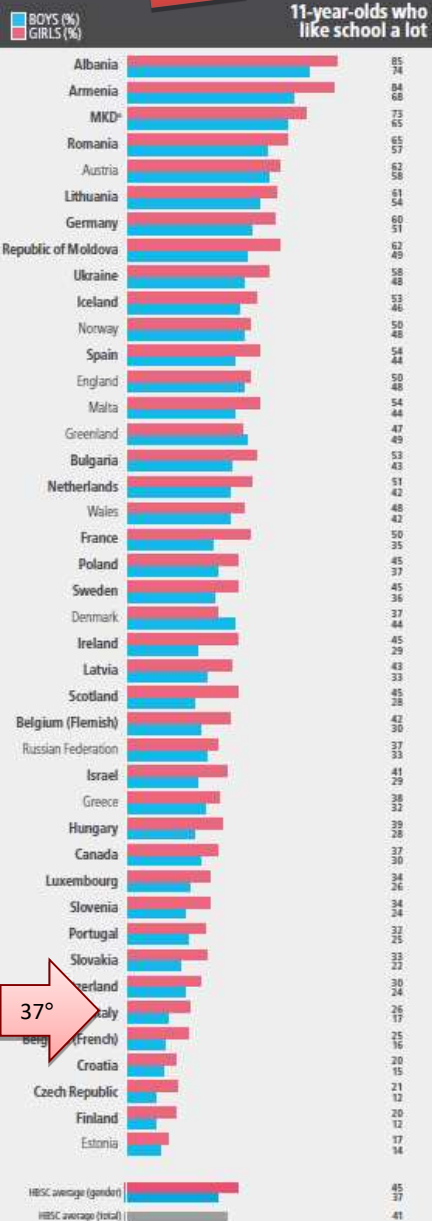
**... in linea con i dati 2014**



# Gradimento scolastico a livello regionale



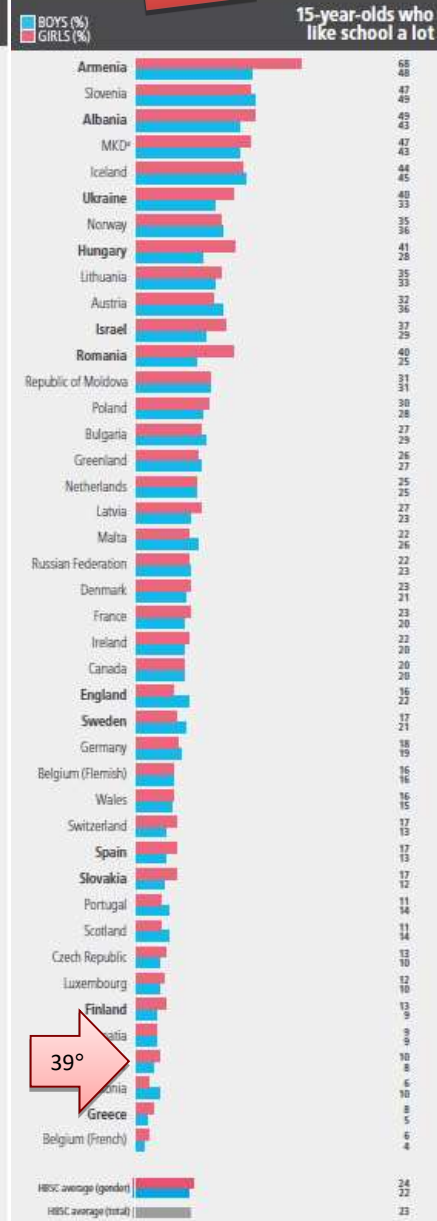
11

11-year-olds who  
like school a lot

13

13-year-olds who  
like school a lot

15

15-year-olds who  
like school a lot

Gradimento  
scolastico  
Italia  
vs  
Altri Paesi  
2014

Quanto è facile per te parlare con queste persone di cose che ti preoccupano veramente?  
Fai una crocetta per ogni riga

MADRE

Molto  
facile

Facile

Difficile

Molto  
difficile

Non ho questa  
persona o  
non la vedo mai



11 anni 86,6

13 anni 77,1

15 anni 71,9

**Ci interessa sapere cosa ne pensi di queste affermazioni.**

*Leggi attentamente ogni frase e dicci cosa ne pensi di ognuna di esse*

Sono molto  
d'accordo

Non sono  
per niente  
d'accordo

... in linea con i dati 2014

Ho amici con cui condividere gioie  
e dispiaceri 84,7

I miei amici provano ad aiutarmi 74,9

Posso davvero parlare dei  
miei problemi con i miei amici 74,2

I miei compagni di classe  
sono gentili e disponibili 63,3

# Qualità delle relazioni



# Bullismo subito

**43●** Negli ultimi due mesi, quante volte hai subito atti di bullismo a scuola?

- ☐ Non sono stato oggetto di bullismo a scuola negli ultimi due mesi
- ☐ Una volta o due
- ☐ 2 o 3 volte al mese
- ☐ Una volta alla settimana circa
- ☐ Più volte alla settimana



|      | 11 anni |       | 13 anni |       | 15 anni |      |
|------|---------|-------|---------|-------|---------|------|
|      | F       | M     | F       | M     | F       | M    |
| 2018 | 15,8%   | 18,0% | 15,7%   | 11,9% | 7,0%    | 9,9% |
| 2014 |         |       |         |       |         |      |

# Bullismo subito

**43●** Negli ultimi due mesi, quante volte hai subito atti di bullismo a scuola?

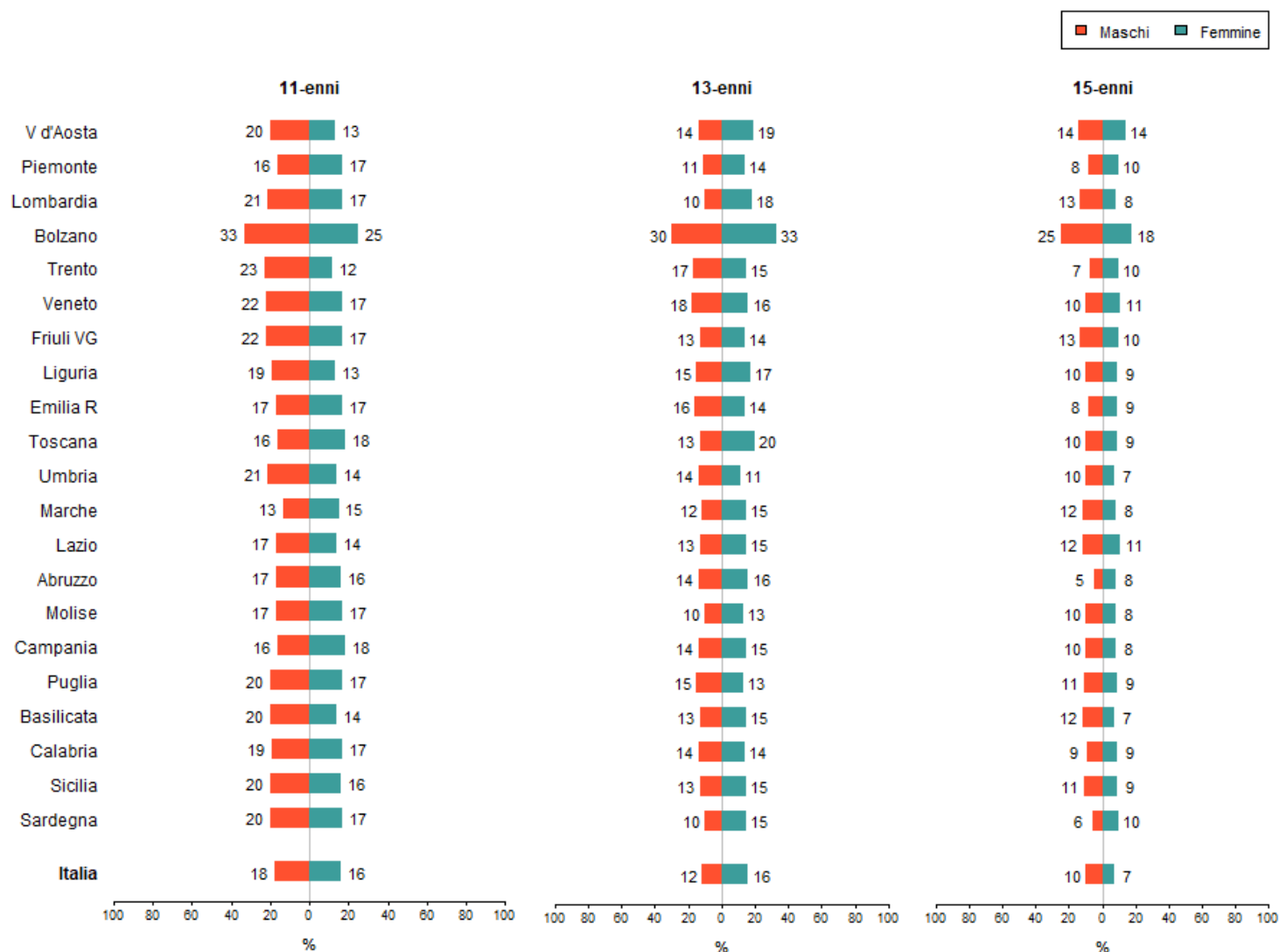
- ☐ Non sono stato oggetto di bullismo a scuola negli ultimi due mesi
- ☐ Una volta o due
- ☐ 2 o 3 volte al mese
- ☐ Una volta alla settimana circa
- ☐ Più volte alla settimana



|      | 11 anni |       | 13 anni |       | 15 anni |      |
|------|---------|-------|---------|-------|---------|------|
|      | F       | M     | F       | M     | F       | M    |
| 2018 | 15,8%   | 18,0% | 15,7%   | 11,9% | 7,0%    | 9,9% |
| 2014 | 17%     | 26%   | 16%     | 16%   | 6%      | 9%   |



# Bullismo subito a livello regionale



# RISK BEHAVIOURS

BEEN BULLIED AT SCHOOL AT LEAST ONCE IN THE PAST COUPLE OF MONTHS

| 11 year-olds (%)    |      |       |       | 13 year-olds (%)    |      |       |       | 15 year-olds (%)    |      |       |       |
|---------------------|------|-------|-------|---------------------|------|-------|-------|---------------------|------|-------|-------|
| Country             | Boys | Girls | Total | Country             | Boys | Girls | Total | Country             | Boys | Girls | Total |
| Lithuania           | 59   | 56    | 57    | Lithuania           | 53   | 56    | 54    | Lithuania           | 51   | 48    | 49    |
| Latvia              | 52   | 53    | 53    | Latvia              | 53   | 56    | 54    | Latvia              | 40   | 42    | 41    |
| Belgium (French)    | 60   | 43    | 52    | Belgium (French)    | 54   | 42    | 48    | Belgium (French)    | 47   | 34    | 40    |
| Russian Federation  | 53   | 49    | 51    | Russian Federation  | 46   | 39    | 42    | Russian Federation  | 36   | 35    | 35    |
| Estonia             | 48   | 49    | 48    | Russian Federation  | 47   | 38    | 42    | Portugal            | 36   | 33    | 34    |
| Ukraine             | 44   | 42    | 43    | Portugal            | 44   | 38    | 41    | Wales               | 28   | 36    | 32    |
| Portugal            | 47   | 36    | 41    | Wales               | 36   | 44    | 40    | Republic of Moldova | 29   | 35    | 32    |
| Switzerland         | 42   | 37    | 40    | Romania             | 39   | 39    | 39    | Ukraine             | 33   | 32    | 32    |
| Canada              | 38   | 39    | 39    | Ukraine             | 40   | 38    | 39    | Canada              | 29   | 32    | 31    |
| Scotland            | 35   | 42    | 39    | Canada              | 33   | 43    | 38    | Romania             | 33   | 28    | 30    |
| Hungary             | 40   | 37    | 38    | Estonia             | 42   | 34    | 38    | Bulgaria            | 31   | 28    | 30    |
| Bulgaria            | 41   | 36    | 38    | Republic of Moldova | 37   | 39    | 38    | England             | 30   | 29    | 29    |
| Luxembourg          | 38   | 38    | 38    | Greenland           | 39   | 35    | 37    | Austria             | 30   | 27    | 29    |
| Austria             | 42   | 33    | 37    | Scotland            | 32   | 41    | 37    | Estonia             | 27   | 27    | 27    |
| Wales               | 37   | 37    | 37    | Bulgaria            | 36   | 34    | 35    | Switzerland         | 26   | 27    | 27    |
| Greenland           | 38   | 34    | 36    | Switzerland         | 34   | 34    | 34    | Greenland           | 27   | 25    | 26    |
| Republic of Moldova | 35   | 32    | 34    | England             | 30   | 38    | 34    | Ireland             | 25   | 27    | 26    |
| Poland              | 36   | 31    | 34    | Hungary             | 32   | 33    | 32    | Poland              | 27   | 25    | 26    |
| England             | 33   | 35    | 34    | Poland              | 33   | 29    | 31    | Scotland            | 24   | 28    | 26    |
| Finland             | 37   | 29    | 33    | France              | 30   | 31    | 30    | France              | 26   | 26    | 26    |
| Romania             | 39   | 27    | 33    | Luxembourg          | 28   | 32    | 30    | Luxembourg          | 21   | 26    | 24    |
| Malta               | 36   | 24    | 30    | Ireland             | 27   | 30    | 29    | Slovakia            | 24   | 23    | 23    |
| France              | 32   | 27    | 30    | Finland             | 33   | 25    | 29    | Finland             | 23   | 19    | 21    |
| Slovakia            | 33   | 25    | 29    | Malta               | 30   | 26    | 28    | MKD*                | 22   | 18    | 20    |
| Israel              | 39   | 20    | 29    | Slovakia            | 28   | 26    | 27    | Hungary             | 18   | 22    | 20    |
| Ireland             | 25   | 29    | 28    | MKD*                | 30   | 23    | 27    | Germany             | 18   | 20    | 19    |
| Denmark             | 28   | 26    | 27    | Israel              | 34   | 18    | 26    | Norway              | 18   | 18    | 18    |
| Netherlands         | 24   | 29    | 26    | Germany             | 25   | 27    | 26    | Netherlands         | 18   | 17    | 17    |
| Germany             | 27   | 24    | 25    | Slovenia            | 28   | 23    | 25    | Slovenia            | 17   | 17    | 17    |
| Belgium (Flemish)   | 25   | 24    | 25    | Netherlands         | 24   | 23    | 24    | Malta               | 21   | 12    | 17    |
| Norway              | 25   | 24    | 24    | Greece              | 23   | 23    | 23    | Greece              | 18   | 15    | 16    |
| Slovenia            | 31   | 16    | 24    | Belgium (Flemish)   | 24   | 20    | 22    | Albania             | 18   | 14    | 16    |
| Albania             | 29   | 19    | 24    | Norway              | 22   | 19    | 21    | Israel              | 23   | 10    | 16    |
| Iceland             | 25   | 21    | 23    | Croatia             | 21   | 20    | 20    | Czech Republic      | 15   | 16    | 16    |
| Italy               | 28   | 18    | 23    | Albania             | 21   | 20    | 20    | Belgium (Flemish)   | 14   | 16    | 15    |
| MKD*                | 28   | 17    | 23    | Denmark             | 18   | 21    | 20    | Croatia             | 14   | 15    | 15    |
| Spain               | 23   | 16    | 19    | Czech Republic      | 20   | 18    | 19    | Denmark             | 14   | 14    | 14    |
| Czech Republic      | 21   | 17    | 19    | Iceland             | 17   | 20    | 19    | Spain               | 12   | 10    | 11    |
| Croatia             | 19   |       |       | Spain               | 20   |       |       | Sweden              | 7    | 10    | 9     |
| Sweden              | 14   |       |       | Italy               | 15   |       |       | Italy               | 10   | 7     | 8     |
| Greece              | 16   |       |       | Sweden              | 12   |       |       | Iceland             | 12   | 4     | 8     |
| Armenia             | 13   | 8     | 11    | Armenia             | 11   | 6     | 8     | Armenia             | 8    | 5     | 6     |
| HBSC average        | 34   | 30    | 32    | HBSC average        | 31   | 30    | 30    | HBSC average        | 24   | 23    | 23    |

**Bullismo  
subito  
Italia  
vs  
altri Paesi  
2014**



35°

40°

40°

# Cyberbullismo

**46●** Negli ultimi due mesi, quante volte hai subito azioni di cyberbullismo (qualcuno ti ha mandato messaggi offensivi via email, o via SMS o WhatsApp o postandoli in bacheca; oppure creato un sito web che ti prende in giro o pubblicato tue foto imbarazzanti o inappropriate online senza averne il permesso oppure condividendole con altri)?

- ☐ Non ho subito azioni di cyberbullismo negli ultimi due mesi
- ☐ E successo una o due volte
- ☐ 2 o 3 volte al mese
- ☐ Una volta alla settimana
- ☐ Più volte alla settimana



|      | 11 anni |      | 13 anni |      | 15 anni |      |
|------|---------|------|---------|------|---------|------|
|      | F       | M    | F       | M    | F       | M    |
| 2018 | 11,3%   | 8,9% | 10,8%   | 6,2% | 7,8%    | 6,2% |

